



Реабилитация наркозависимых

Реабилитация – это завершающий этап лечения, в ходе которой бывшему наркоману придется справиться с психологической зависимостью от наркотического вещества и заново восстановить все утраченные социальные связи и отношения с близкими.

Об этом очень важном периоде лечения наркотической зависимости рассказывает Евгений Брюн, главный специалист-нарколог Минздравсоцразвития России.

Когда начинается?

Реабилитация начинается еще в стационаре. Сначала пациенты проходят обучающую программу «Как жить без наркотиков». Затем, после выхода из наркологической клиники, им предстоит **амбулаторное лечение** с обязательным посещением специалистов.

На этом этапе с человеком работают психологи, психотерапевты, социальные работники и волонтеры из бывших наркоманов.

Наркологические диспансеры

Ближайший наркодиспансер, в котором помогут избавиться от зависимости, можно найти в нашей **базе данных**.

Зачем нужна реабилитация?

Человек, регулярно принимающий наркотики, постепенно утрачивает связь с реальным миром. До лечения он большую часть времени проводил в среде таких же больных людей, а интересы сводились к добыче дозы и короткому периоду «кайфа» после ее употребления.

Для приобретения **новых здоровых интересов и целей** в жизни недостаточно изоляции в специальном учреждении и прекращения ломок, и социальная и медицинская реабилитация должны быть неразрывны.

Поэтому период реабилитации после выписки из наркологической клиники очень важен. Ведь именно от него зависит, вернется человек к нормальной жизни или снова сорвется, оказавшись без круглосуточного наблюдения медиков.

Сразу после выхода из клиники такая вероятность велика. Ведь наркомания – это **хроническое заболевание**, которое может давать рецидивы.

А постоянный контроль состояния человека, осуществляемый специалистами во время амбулаторного лечения, позволяет **вовремя применить** средства фармакологической коррекции или оказать психотерапевтическую помощь.

Осторожно – частная клиника

Если близкие наркомана предпочли выбрать для его лечения частную клинику, обязательно необходимо проверить, предлагается ли программа реабилитации после окончания лечения в стационаре, и есть ли у этого заведения **лицензия** на осуществление данной деятельности.

В государственных учреждениях медико-социальная реабилитация – обязательный этап, без которого лечение наркомании никогда не будет считаться успешным.

Помощь товарищей

Но главная задача на этом этапе – помочь человеку **вернуться к реальной жизни**. Ведь ему придется вновь строить отношения с реальными людьми и стараться избегать прежних «друзей» из наркоманской среды.

«В последние годы мы стараемся сформировать «субкультуру» лечения, – рассказывает Брюн. — Человек, прошедший лечение, отказывается от прежних опасных связей и оказывается в одиночестве. На это время ему надо создать среду, в которой он мог бы общаться. Мы формируем такие группы из выздоравливающих людей, помогающих друг другу».

Научиться отвечать за других

Общество недавних товарищей по несчастью не позволит человеку почувствовать себя в одиночестве со своими проблемами, даст возможность поделиться опытом и достижениями с людьми, которые его действительно понимают. А через некоторое время он и сам **сможет помогать** новичкам.

По мнению психологов, ответственность за других позволяет почувствовать собственную значимость. А это — мощный стимулирующий фактор для возвращения бывшего наркомана к нормальной человеческой жизни.

Кроме того, в этот период люди обязательно проходят и **социальную реабилитацию**. Специалисты помогают им встать на биржу труда, вернуться к прерванной учебе, получить новую профессию и даже трудоустроиться.

Помощь близким

В период реабилитации бывшему наркоману обязательно требуются помощь и поддержка близких. Именно поэтому в наркологических учреждениях существуют отдельные **программы консультации** и обучения для родственников зависимых людей – ведь им предстоит длительная и очень тяжелая работа по возвращению близкого человека к нормальной жизни.

«Мы рассказываем, как надо общаться с излечивающимися от наркомании, — рассказывает Брюн, — о чем можно говорить, о чем не надо, как не провоцировать на срыв и так далее. В общем, обучаем правильному поведению».

Самое важное

Без этапа реабилитации лечение наркомании невозможно – ведь после выхода из стен стационара человек снова может вернуться к употреблению наркотиков. В это период наркоман находится под постоянным контролем специалистов, общается в группах бывших товарищей по несчастью и получает возможность снова начать учиться и работать.

© 2013 Министерство здравоохранения Российской Федерации

Все права на материалы, находящиеся на сайте, охраняются в соответствии с законодательством РФ, в том числе об авторском праве и смежных правах.