



Патологическое опьянение

Алкоголь нередко пытаются использовать в качестве средства для снятия стресса, тревоги, для борьбы со своими страхами и как тонизирующее средство при сильной усталости. Спиртное в таких случаях помогает только временно, зато способно привести к патологическому опьянению. Так называют **изменение сознания, в ходе которого человек теряет связь с реальностью**. В этом состоянии он готов совершать не только безобидные нелепые вещи, но и жестокие преступления.

Почему возникает?

Для развития патологического опьянения не обязательно употребление больших доз алкоголя, вызывающих **тяжелую интоксикацию**. Это расстройство иногда возникает даже при **приемнезначительного количества спиртного**.

Мифы об алкоголе

Говорят, алкоголь помогает уснуть, лечит простуду и грипп и даже борется с повышенным давлением. **Эти и другие мифы об алкоголе** давно пора развенчать.

Патологическое опьянение возникает даже у совершенно здоровых людей при сочетании ряда определенных факторов с употреблением алкоголя.

- Физиологические факторы: переутомление, длительная вынужденная бессонница, физическое истощение.
- Эмоциональные факторы: тревога, хронический стресс, страх, волнение.

Также это состояние может развиваться, если человек перенес различные заболевания нервной системы или черепно-мозговые травмы, последствия которых либо незначительно выражены и потому незаметны, либо самому человеку о них не известно: например, он не обращался к врачу после травмы головы.

Спусковой крючок — алкоголь

Провоцирующим фактором для патологического опьянения всегда становится алкоголь. Причем невозможно предсказать, при каких условиях его прием вызовет такое состояние.

Нужно понимать, что это не форма опьянения, а психическое расстройство, вызванное действием алкоголя.

Патологическое опьянение может наступить у любого человека, принявшего любую, сколь угодно малую дозу алкоголя.

Как протекает?

После приема небольшой дозы алкоголя внезапно возникает резкое возбуждение, которое сопровождается тревогой и страхом. Человек перестает воспринимать окружающую действительность адекватно, она кажется ему враждебной и угрожающей. Он реагирует на все внешние раздражители агрессивно, пытаясь защитить себя от потенциальной опасности.

Внешне **человек может не напоминать пьяного**: не проявлять нарушения координации движений, характерную мимику и искажение речи.

Поскольку человек мобилизует все системы организма «для выживания», силы быстро подходят к концу, и этап возбуждения резко сменяется сном.

После пробуждения испытывавший патологическое опьянение **не может вспомнить ничего** из происходившего в период патологического опьянения. Либо его воспоминания отрывочны и несвязны.

У патологического опьянения есть **две формы**:

Параноидная форма характеризуется появлением бреда, потерей контакта с реальной действительностью, страхами, гневом, повышенной активностью и совершением неосознанных действий.

Люди с этой формой патологического опьянения способны совершать сложные действия, контактировать с окружающими и даже производить впечатление вполне адекватных.

Важно: их **поведение построено на восприятии собственных галлюцинаций**, поэтому может носить парадоксальный характер.

Человек с **элептоморфной формой** патологического опьянения сначала может быть молчалив и погружен в себя. Затем он приходит в возбуждение и ярость и способен проявить агрессию и окружающим. Чаще всего немотивированную и бесцельную.

Чем опасно?

В такие моменты человек не в состоянии оценить собственные действия и может стать **опасен для окружающих**. Он не узнает даже близких людей и способен применить к ним насилие.

Большая часть **жестоких и необъяснимых преступлений**, совершенных под действием алкоголя, вызвана именно патологическим опьянением.

Кроме того, человек может нанести себе **тяжелые увечья** или сам стать объектом **насилия или убийства**.

Фаза сна также может наступить в любом месте и в любое время и стать причиной гибели или травмы.

Самое важное

Жертвой патологического опьянения может стать **любой человек, принявший алкоголь**.

Находясь в состоянии патологического опьянения, человек опасен для себя и окружающих, поскольку не осознает, что на самом деле происходит вокруг него.

Если вы подозреваете, что у вашего близкого патологическое опьянение – немедленно вызывайте бригаду скорой помощи и не пытайтесь «лечить» его самостоятельно – это очень опасно.

© 2013 Министерство здравоохранения Российской Федерации

Все права на материалы, находящиеся на сайте, охраняются в соответствии с законодательством РФ, в том числе об авторском праве и смежных правах.