



## Как лечат наркозависимых

Наркотики достаточно быстро подрывают здоровье того, кто их принимает.

Но сами наркоманы не считают себя больными и уверены в том, что могут «завязать» в любой момент.

Но на самом деле человеку, втянувшемуся в употребление наркотиков, требуется квалифицированное лечение. О том, как оно проходит, рассказывает Евгений Брюн, главный специалист-нарколог Минздравсоцразвития России.

### Наркомания – это болезнь

Наркомания – это хроническое заболевание, у которого есть периоды обострения и **ремиссии**. И если даже человек прекратил прием наркотиков, биохимия его мозга уже настолько изменена ими, что рецидив может случиться в любой момент. Однако при правильном лечении ремиссия может продолжаться очень долго – всю жизнь.

#### *Наркологические диспансеры*

Ближайший наркодиспансер, в котором помогут избавиться от зависимости, можно найти в нашей [базе данных](#).

«Примерно 25–30 процентов случаев наркомании неизлечимы, — рассказывает Брюн, — а в остальных случаях можно с осторожным оптимизмом говорить о ремиссии, в том числе и пожизненной. Двухлетней ремиссии мы добиваемся примерно в 14 процентов случаев – и это очень хороший показатель. Лет 10–15 назад он составлял около одного процента».

А среди прошедших полный курс лечения у почти половины ремиссия составляет минимум год.

### Самостоятельное решение

Лечение наркомании — забота не только врачей-наркологов. В процессе принимают участие все заинтересованные стороны: сам зависимый человек, его родные и близкие и специалисты.

Но перед тем, как лечение начнется, сам наркоман **должен осознать** его необходимость.

Наркозависимый человек постоянно живет «на грани» — он вынужден добывать наркотики, постоянно нарушать закон, скрывать свое пристрастие от окружающих.

Постепенно даже собственная семья может стать для него враждебной. Ведь, если близкие узнают о приеме наркотиков, он может лишиться источника средств для их покупки и попасть под серьезный прессинг.

«Воздействовать на наркомана надо максимально жестко, — советует главный нарколог, — вводить санкции, не давать денег и быть очень настойчивым».

Нередко именно **давление родных и близких** позволяет наркоману принять решение пройти лечение. В этот момент ему надо помочь найти новые цели в жизни, ради которых он будет готов расстаться с наркотиками. И посодействовать в выборе подходящего способа лечения.

### **О постановке на учет**

Многих волнует проблема постановки наркоманов в государственных наркологических учреждениях на **специальную регистрацию** — ведь это лишает человека многих прав: водить машину, покупать оружие, нести материальную ответственность и даже занимать определенные должности.

С одной стороны, это не слишком приятно. С другой — управление автомобилем в состоянии наркотического опьянения смертельно опасно, а взвешенно принимать ответственные решения человек «под кайфом» не в состоянии.

«Кстати, если человека даже однократно задерживали за рулем в состоянии наркотического опьянения, — напоминает Брюн, — его лишают прав на полтора года».

Но в случае, если человек **прекратил употреблять** наркотики, с регистрации его снимают через пять лет. А если пристрастие к наркотикам еще нельзя назвать серьезной зависимостью, то его регистрируют и ставят под наблюдение всего на год.

### **Где лечиться**

Несмотря на то, что в печати и на телевидении рекламируется масса способов лечения наркомании, не стоит гоняться за «волшебными палочками», особенно, если лечение предлагается на дому.

Во-первых, процесс лечения и реабилитации наркомана требует работы сразу **нескольких специалистов**: наркологов, психологов и психиатров, врачей-терапевтов и реабилитологов.

Во-вторых, одна или серия капельниц на дому **проблему не решают** — иногда применение лекарственных препаратов без дополнительного обследования становится смертельно опасным.

В-третьих, в **период «ломки»** наркоман может легко покинуть квартиру в поисках дозы или употребить припрятанную дома, что сведет лечение к нулю.

Если вы выбираете частную клинику, не забудьте выяснить, есть ли у нее государственная лицензия, в противном случае ее деятельность незаконна.

Действительно эффективные методы лечения наркомании примерно одинаковы в государственных и частных клиниках. Только в первых они — бесплатны.

### **Как начинается лечение**

Первый этап лечения любой зависимости, в том числе и наркотической — **детоксикация**. Ее цель — очистить организм от остатков наркотиков и постараться изменить химические процессы в организме таким образом, чтобы он перестал требовать постоянного поступления психоактивного вещества.

Благодаря этому заканчивается «ломка» — абстинентный синдром, все связанные с ним физические недомогания и вызванная им непреодолимая тяга к наркотикам. Детоксикация обычно проходит в течение недели в стационаре.

Но депрессию и неврологические расстройства, вызванные приемом наркотиков, детоксикация снять не может. Как не избавляет она и от психологической зависимости.

Если лечение на этом этапе заканчивается, то человек снова возвращается к приему наркотиков. «Многие наркоманы приходят в клиники не вылечиться, а «омолодиться», — рассказывает Брюн, — есть у них такой термин. Таким образом снижается действующая доза наркотика, и слегка улучшается физическое состояние».

Обычно такие пациенты благодарят врачей и говорят, что после детоксикации они справятся сами.

Однако для того, чтобы лечение имело эффект, пациенту после детоксикации необходимо пройти **этапы лечения** патологической зависимости, психотерапии и реабилитации. Только в этом случае можно говорить о потенциальном успехе лечения.

### **Самое важное**

Наркоманы часто не считают себя больными людьми, поэтому их близким следует проявить настойчивость, убеждая их начать лечение. Три четверти случаев наркомании излечимы. Но при условии, что его проводят грамотные специалисты, и пациент не покидает клинику после детоксикации.

© 2013 Министерство здравоохранения Российской Федерации

Все права на материалы, находящиеся на сайте, охраняются в соответствии с законодательством РФ, в том числе об авторском праве и смежных правах.