



## Алкогольное отравление – смертельная опасность

Отравление алкоголем наступает, когда человек употребляет большое количество алкоголя в течение короткого времени.

В результате концентрация алкоголя в крови повышается настолько, что оказывает мощный токсический эффект и становится **опасной для жизни**.

Алкогольное отравление требует **немедленного медицинского вмешательства**.

Бытует мнение, что отравление происходит только в том случае, если человек употребляет «некачественный» алкоголь или алкогольные суррогаты. Однако отравление может наступить при употреблении **любых напитков**, содержащих **этанол**.

### Почему возникает отравление алкоголем?

При употреблении спиртного основной удар приходится на **печень**. Этот орган работает фильтром, выделяя алкогольные токсины из крови и перерабатывая их в менее опасные вещества.

**Антиалкогольная горячая линия**

Получить информацию по любым вопросам, связанным с употреблением алкоголя, можно, позвонив в телефонную справочную службу «Здоровая Россия». Горячая линия работает по номеру 8-800-200-0-200. Звонки на нее бесплатны из всех регионов России.

Чем большую дозу алкоголя человек принимает за меньшее время, тем выше его концентрация в крови.

Печень же способна переработать ограниченное количество этанола – **около 12 мг**.

Это означает, что абсолютно здоровая печень способна справиться с количеством спиртного равного **примерно одной бутылке светлого пива в час**.

### Печень и простая арифметика

Если вы выпиваете 24 мг этанола в течение часа, это означает, что 12 из них останутся в вашей крови. Еще 24 мг через час повысят концентрацию алкоголя в крови до 24 мг и так далее.

Чем быстрее вы употребляете спиртосодержащие напитки, тем выше концентрация этанола в крови. Даже если человек перестал пить алкоголь, его концентрация в крови растёт ещё 30–40 минут, и вместе с ней нарастают симптомы отравления.

Если концентрация этанола в крови достигает 3–5 г на литр крови – вы можете **умереть от отравления алкоголем**. Если превышает 5 г – отравление этанолом однозначно **смертельно**.

Это не означает, что прием небольших доз алкоголя не приведет к алкогольному отравлению – особенности **обмена веществ** у всех людей различаются.

Кроме того, могут сработать **дополнительные факторы**: прием несовместимых со спиртным лекарств, скрыто протекающие заболевания, стресс и даже усталость. Единственное средство профилактики алкогольного отравления – не употреблять спиртное вообще.

### Как травятся?

В России около 60 процентов всех смертельных отравлений вызвано употреблением спиртного. В США от передозировки алкоголя умирает один человек в неделю.

Чаще всего алкогольные отравления встречаются среди **подростков**, хронических **алкоголиков** и детей, оставшихся наедине со спиртным без присмотра взрослых или получивших **алкоголь от самих родителей** для получения негативного опыта.

### Симптомы отравления

Высокая доза алкоголя за короткое время способна повысить концентрацию этанола в крови настолько, что **нарушается работа всех систем организма**.

Особенно значительно воздействие на нервную систему. Оно может привести даже к тому, что бессознательные рефлексы: дыхательный и рвотный рефлексы, сердцебиение – перестают работать.

#### Маршрут алкоголя в организме

Попадая внутрь, алкоголь начинает свое разрушительное шествие по внутренним органам. Первая остановка на его пути – желудок. Ознакомиться с полным маршрутом можно в нашем **подробном материале**.

Следующие симптомы указывают на то, что опьянение переходит в отравление алкоголем:

- спутанное сознание,
- гипотермия – резкое падение температуры тела,
- бледность с синеватым оттенком,
- ступор – человек находится в сознании, но не реагирует на внешние раздражители,
- резко ускорившееся или замедлившееся дыхание,
- бурная рвота.

Нередко во время алкогольного отравления у человека полностью **останавливается дыхание**, происходит **сердечный приступ**, или он захлебывается в собственных рвотных массах. Бурная рвота также может привести к обезвоживанию организма и нарушению кровообращения.

Если при алкогольном отравлении человеку не оказать помощь, он **впадает в кому и умирает**.

### Как оказать первую помощь?

Если у вас есть подозрение, что человек отравился алкоголем, не дожидайтесь, пока у него появятся все симптомы отравления. Немедленно **вызовите бригаду скорой помощи**.

До приезда Скорой **нужно**:

- разбудить человека, привести его в сознание,
- если отравившийся еще в сознании, поместить его в положение сидя, чтобы он не захлебнулся рвотными массами,
- если он без сознания – уложить на бок и контролировать дыхание.

**Нельзя**:

- давать человеку, отравившемуся алкоголем, кофе – это нарушит водно-солевой баланс в организме и вызовет ухудшение симптомов со стороны нервной системы,
- давать ему дополнительный алкоголь,
- заставлять принимать холодный душ,
- заставлять отравившегося подниматься на ноги и ходить.

Запомните, что вылечить алкогольное отравление молоком, чаем или любым другим обильным питьем **в домашних условиях невозможно** – оно требует лечения специализированными методами в стационаре.

### Самое важное

Алкогольное отравление наступает, когда человек потребляет за короткое время большую дозу спиртного.

Отравление этанолом может стать смертельным и требует специализированного лечения в стационаре.

Самое надежное средство профилактики алкогольного отравления – не пить вообще.

© 2013 Министерство здравоохранения Российской Федерации

*Все права на материалы, находящиеся на сайте, охраняются в соответствии с законодательством РФ, в том числе об авторском праве и смежных правах.*